



Faire un don

Référence : DIRCPASP-CDL/07/24/31/1

METZ Devant les Ponts le 31/07/2024

Objet : Invitation à Devenir Partenaire de la Campagne Prévention Bien-être & Santé 2024-2027

Chers(ères) Acteurs(rices),
Chers(ères) Amis(es) du Bien-être et de la Santé,

Nous avons le plaisir de vous inviter à rejoindre la ****Campagne Prévention Bien-être & Santé 2024-2027****, organisée par l'Association Santé Précieuse et le Cabinet Santé Précieuse. Cette initiative vise à promouvoir la santé et le bien-être à travers des actions concrètes et des campagnes de sensibilisation pour un large public n'ayant pas ou peu accès à la Prévention de la santé.

Pourquoi Devenir Partenaire ?

- **Visibilité** : Bénéficiez d'une visibilité accrue en étant associé à une campagne d'envergure.
- **Impact Social** : Contribuez activement à l'amélioration de la santé et du bien-être pour une meilleure vie.
- **Réseautage** : Rejoignez un réseau de professionnels partageant les mêmes valeurs et objectifs.
- **Reconnaissance** : Faites partie d'une initiative reconnue et valorisée par le public et les médias.

Comment Participer ?

Pour devenir un Partenaire Impliqué, il suffit de cotiser à l'Association Santé Précieuse :

- Membre bénévole : 10 € par année.
- Membre professionnel proposant des actions rémunérées : 20 € par année.

Cette cotisation permettra de soutenir nos actions et de renforcer notre capacité à atteindre nos objectifs ambitieux.

Avantages pour les Partenaires impliqués :

- **Accès privilégié** aux événements de la campagne.
- **Participation active** aux ateliers, conférences et séminaires.
- **Opportunités de collaboration** et de co-création de projets.
- **Mention et logo** de votre organisation sur nos supports de communication.
- **Possibilité de proposer des actions rémunérées** pour les membres professionnels.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui !

1/4

Pour la planète préservons l'environnement



Association SANTE PRECIEUSE

Siège Social : 60 rue François 1^{er} 75008 PARIS 8^{ème}

Adresse Administration & Bureau :

43 rue de la Folie – Résidence Valentine

57050 METZ Devant les Ponts

Tél Bureau : 09.55.46.08.92 - Président : 06.86.87.92.84

Mail : info@association-sante-precieuse.fr

Site web : www.association-sante-precieuse.fr

Siret : 918 876 970 00016 RNA W751 263 086



Pour vous inscrire, veuillez visiter notre site web et remplir le formulaire d'adhésion :
(<https://www.association-sante-precieuse.fr/evenements/campagne-prevention-sante/campagne-prevention-2024-2027>). 

Ensemble, faisons de la santé et du bien-être une priorité pour tous. Votre participation est essentielle pour le succès de cette campagne. Nous comptons sur votre soutien et votre engagement pour faire de cette initiative une réussite collective.

Merci pour votre collaboration et votre engagement envers une cause noble.

L'équipe de l'Association Santé Précieuse
Son Président

Le Président
Sylvain MARTIN



N'hésitez pas à partager cette invitation avec d'autres professionnels et acteurs de la santé et du bien-être. Plus nous serons nombreux, plus notre impact sera grand. Avec toute notre gratitude.

2/4

Pour la planète préservons l'environnement



Voici un aperçu des actions de cette Campagne 2024-2027

*Ces actions seraient réalisées par des Professionnels de Santé & des Praticiens – Thérapeutes

1. **Prévention des Maladies Chroniques**

- **Diabète** : Importance de l'alimentation équilibrée et de l'exercice physique. - Le sucre est ses dangers
- **Hypertension** : Techniques de gestion du stress et suivi médical régulier.
- **Maladies cardiovasculaires** : Arrêter de fumer, adopter une alimentation saine, et faire de l'exercice régulièrement.
- **Addictions** : Le danger des boissons énergisantes et alcools pour les jeunes et les adultes

2. **Santé Mentale et Bien-être Émotionnel**

- **Gestion du Stress** : Techniques de relaxation, méditation, et yoga.
- **Dépression et Anxiété** : Reconnaissance des signes et accès aux ressources d'aide.
- **Importance du Sommeil** : Habitudes de sommeil saines et gestion de l'insomnie.

3. **Alimentation et Nutrition**

- **Alimentation Équilibrée** : Guide sur les groupes alimentaires et les portions appropriées.
- **Nutrition pour Enfants et Adolescents** : Encourager des habitudes alimentaires saines dès le plus jeune âge.
- **Hydratation** : Importance de l'eau et les dangers des boissons sucrées.

4. **Activité Physique**

- **Exercice Quotidien** : Intégrer l'activité physique dans la routine quotidienne.
- **Sports et Loisirs** : Participation à des activités sportives pour le plaisir et la santé.
- **Exercice pour les Seniors** : Programmes d'exercice adaptés aux personnes âgées.

5. **Prévention des Addictions**

- **Tabagisme** : Programmes d'aide pour arrêter de fumer.
- **Alcool et Drogues** : Sensibilisation aux risques et accès aux ressources de soutien.
- **Addiction aux Écrans** : Impact sur la santé mentale et physique, et stratégies de réduction.

6. **Santé de la Femme**

- **Suivi Gynécologique** : Importance des visites régulières et des dépistages.
- **Santé Périnatale** : Soins pendant la grossesse et après l'accouchement.
- **Ménopause** : Gestion des symptômes et soutien émotionnel.

7. **Santé de l'Homme**

- **Prévention du Cancer de la Prostate** : Importance des dépistages réguliers.
- **Santé Cardiovasculaire** : Pratiques pour maintenir un cœur en bonne santé.
- **Santé Mentale** : Encourager les hommes à parler de leurs problèmes de santé mentale.

8. **Santé des Enfants et des Adolescents**

- **Vaccinations** : Importance des vaccins pour prévenir les maladies infantiles.
- **Hygiène** : Enseigner les bonnes pratiques d'hygiène personnelle.
- **Santé Mentale des Jeunes** : Prévention du harcèlement scolaire et soutien psychologique.





Faire un don

9. **Sécurité et Prévention des Accidents**

- **Prévention des Chutes** : Sécurisation de l'environnement domestique pour les seniors.
- **Sécurité Routière** : Importance des ceintures de sécurité et des sièges pour enfants.
- **Accidents Domestiques** : Prévenir les accidents à la maison, en particulier pour les enfants.

10. **Santé et Environnement**

- **Pollution de l'Air** : Impact sur la santé respiratoire et comment se protéger.
- **Consommation Responsable** : Réduire les déchets et adopter des comportements écologiques.
- **Alimentation Durable** : Favoriser les produits locaux et biologiques.

11. **Prévention des Maladies Infectieuses**

- **Hygiène des Mains** : Techniques de lavage des mains pour prévenir les infections.
- **Vaccinations** : Rôle des vaccins dans la prévention des maladies.
- **Prévention des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)** : Sensibilisation et protection.

12. **Bien-être au Travail**

- **Équilibre Travail-Vie Personnelle** : Stratégies pour gérer le stress professionnel.
- **Ergonomie** : Aménagement du poste de travail pour prévenir les troubles musculo-squelettiques.
- **Soutien Psychologique** : Programmes de soutien en entreprise pour la santé mentale des employés.

Ces thèmes permettront de couvrir un large éventail de sujets essentiels pour la santé et le bien-être de tous. Ils seront abordés de manière approfondie lors de la campagne, avec des ressources éducatives, des ateliers pratiques, et des initiatives communautaires.

- **Partenariats avec les Écoles et Entreprises** : Collaboration avec des établissements scolaires et des entreprises pour intégrer des programmes de bien-être dans les environnements éducatifs et professionnels.

- **Consultations et Dépistages - Dons du Sang - Dons d'Organes** : Organisation de journées de dépistage, de dons du sang, de sensibilisation aux dons d'organes, de consultations gratuites ou payantes (avec des professionnels de la Santé et de Praticiens du Bien-être, des Médecines douces, et énergétiques pour permettre à chacun d'évaluer leur état de santé.

Nota : Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction des besoins et des retours des participants ainsi que des nouvelles opportunités de partenariat

